

## *A Queimada*



*La Queimada es un ritual con cierto aire de esoterismo que proporciona una bebida cálida, sensual y deshinibidora, y es también posiblemente, una de las tradiciones más conocida de Galicia y forma junto a Las Meigas y La Cuerda de la Santa Compañía la trilogía sobre la que se asienta el folklore y el costumbrismo de los gallegos, aunque bien es cierto que todo ello ha trascendido, con dispar fortuna, más allá de las aldeas y de los aldeanos que antaño vivían todo esto de una forma natural y formaba parte de sus vidas y de sus creencias. Pero conseguir una buena Queimada tienen sus secretos.*

*Lo primero es el momento y el lugar, porque la Queimada sirve para coronar una buena cena o una tertulia de una noche de invierno. Hacer una Queimada una tarde de verano, la hagas cómo la hagas terminará en fracaso, porque el ambiente cálido que la Queimada te proporciona no será un logro sino un inconveniente y si lo haces en un espacio abierto y a plena luz del sol, no sólo será un fiasco sino un posible incidente provocado por un fuego traicionero difícil de distinguir.*

*Los ingredientes es otro de los secretos que arruina o enriquece a una Queimada. Hay gente que agrega al recipiente de la Queimada todo lo que encuentra a mano, desde cascaras de naranja y de limón, hasta frutas*

*troceadas, cantidades desmedidas de azúcar y granos de café a puñados. Todo ello contribuye decisivamente a que la pócima resultante no sea más que un cap de frutas caliente, un jarabe insulso o un bebedizo intragable repleto de tropezones.*

*La Queimada sólo necesita un orujo de calidad, azúcar debidamente medido a la cantidad de orujo, unos granos de café torrefacto para conseguir imprimirle un atractivo color y sugerente sabor, y batir sin cesar hasta que la llama se torna desde su inicial color azul hasta un comedido color blanco y azul. Si la llama llega a tornarse totalmente blanca, es que ya no queda nada alcohol en el orujo y la Queimada se ha convertido en un pastoso jarabe caliente.*

*El conjuro suele ser uno de los mayores actos estrambóticos que acompañan a una mala Queimada. Hay gente que, haciéndose pasar por entendido, se sitúa delante de la Queimada y comienza a relatar como un papagayo una perorata que nada dice y que nadie entiende, invocando a supuestos espíritus o fuerzas del más allá de las que ni se sabe ni se las espera.*

*La Queimada, sobre cualquier otra cosa, es una ceremonia de intimidad, y unas simples frases que hagan referencia a la compañía y al momento, pronunciadas con fervor y debidamente enfatizadas, es el único conjuro que todos entienden y que todos agradecen. Es un momento excelente de decir aquello que siempre se quiso decir y que a veces no nos atrevemos o no encontramos el momento de decir. Es el momento de exteriorizar hacia los demás la alegría de vivir y de conjurarse contra toda clase de males.*

*El batir adecuadamente el fuego es primordial, no sólo para conseguir oxidar la bebida y quemar el alcohol, sino que a través de ese mecanismo, consigues liberar moléculas que vuelan libremente por la estancia y penetran a raudales hasta los alvéolos pulmonares de los asistentes, y a través del flujo sanguíneo llegan a las redes neuronales y produce endorfinas, que son las encargadas de transmitir sensaciones placenteras y de disminuir o eliminar la sensación del dolor.*

*También se desprenden moléculas basadas en la serotina que actúan como una especie de antidepresivo, totalmente natural y sin contraindicaciones ni efectos secundarios, que regulan el humor y produce estímulos que alientan la creatividad, el afán de relacionarse y la capacidad de amar. En síntesis podríamos decir que las moléculas del oxígeno dan vida al cuerpo y las moléculas de la Queimada dan vida al espíritu.*

*Y finalmente la compañía lo es todo. La Queimada se convierte en una excusa excelente para intimar y abrirte a los demás, porque todo este ritual, entre místico, mundano, sensual y esotérico, ayuda a que se deshiniba la personalidad de los asistentes y les haga más participativos. Todo lo que acontezca a continuación ya no depende de la Queimada, depende exclusivamente de las ganas de vivir y compartir de cada asistente.*

*Que la disfruten.*

*Raúl Morales.*



